



KBJV Judo & Ju-Jitsu Day

12 novembre 2023

Date	12.11.2023, de 13h00 à 17h15
Lieu	Salle de sport de Lachen Gwattstrasse 25 3604 Thun Situation sur Google Maps
Programme	Différents entraînements pour adultes et enfants plus 2 ateliers : <ul style="list-style-type: none">• 4 x 3 leçons de 50 min au choix• Découverte de nouvelles disciplines, par ex. l'aïkido, le kyusho, l'autodéfense SDS• Randori mini-tournoi pour les kids• Parallèlement aux leçons de budo, il y a deux ateliers off-mat passionnants sur "l'entraînement mental" et "un dos fort". ➤ Programme détaillée sur: www.kbjv.ch
Droit de participation	Ouvert à tous les membres de la KBJV et aux budokas intéressés. Toutes les catégories d'âge : pour les enfants à partir d'environ 8 ans jusqu'à Master.
Coûts	Gratuit pour les membres de la KBJV ! Pour toutes les autres personnes intéressées : CHF 40.- à partir de l'année de naissance 2009 / CHF 20.- jusqu'à l'année de naissance 2010 et plus jeune
Possibilité de se restaurer	Bistrot avec boissons et snacks tels que sandwiches, fruits, pâtisseries, etc. disponibles sur place.
Assurance	est sous la responsabilité des participant-e-s.
Organisation du cours	KBJV, Eliane Glathé, eliane.glathe@kbjv.ch
Responsables du cours	De nombreux enseignant-e-s de judo et de ju-jitsu ainsi que des invités de Budo
Reconnaissance	Le cours est reconnu par la FSJ et inscrit dans le passeport.
Inscription	Veillez vous inscrire jusqu'au 10. november a l'agenda FSJ

